

## Spezielle Therapien

### **Dialektisch-Behaviorale-Therapie (DBT)** nach Marsha M. Linehan

Für Bewohner mit Borderline-Persönlichkeitsstörung bieten wir die Teilnahme am DBT-Programm an (Dialektisch-behaviorale Therapie nach Marsha M. Linehan).

#### **Dieses Programm umfasst folgende Module:**

- wöchentliche DBT-Gruppe (Fertigkeitstraining, Basisgruppe) (45 min)
- wöchentliches Einzelgespräch mit zugewiesenem Einzeltrainer (30 - 60 min)
- Skillstraining
- regelmäßige Gespräche mit Bezugsperson
- Reflexionsgespräche (nach Vereinbarung)

Im Rahmen der DBT-Gruppe werden folgende Bereiche erarbeitet:

- Innere Achtsamkeit
- Zwischenmenschliche Fähigkeiten
- Umgang mit Gefühlen
- Stresstoleranz
- Selbstwert

Die Therapieziele in der DBT sind die Reduktion von suizidalem sowie selbstverletzendem und therapieschädigendem Verhalten und weiter der Erwerb von Verhaltenskompetenz im Umgang mit der Krankheit.

Grundvoraussetzung für die Behandlung von Borderline-Patient\*innen ist hierbei immer die enge Kooperation und Vernetzung zwischen den einzelnen Mitarbeitern. Dies wird u. a. durch regelmäßige DBT-Teambesprechungen sowie Supervision gewährleistet.

Durch Fortbildungen und Austausch mit dem „Dachverband Dialektische Behaviorale Therapie e. V. Mannheim“ erweitern wir kontinuierlich unseren Wissensstand.

Im Mai 2016 absolvierten elf Mitarbeiter\*innen die zertifizierte Fortbildung zum:

**„Therapeut\*in für Sozial- und Pflegeberufe in Dialektisch Behavioraler Therapie“**