

# Galileo

## Der Galileo Vibrationstrainer

ist ein individuell auf den Einzelnen abstimmbares Trainingsgerät für den professionellen Einsatz in den Bereichen Sport, Fitness und Medizin, das für den Einsatz im Weltraum entwickelt wurde. Die patentierte seitenalternierende Vibration simuliert den natürlichen Bewegungsablauf des menschlichen Gangs. Über die Methode gibt es zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen, die die Wirksamkeit beschreiben und belegen.

Gezieltes Training mit Galileo verbessert

- Muskelleistung
- Elastizität
- Beweglichkeit
- Durchblutung

Die Regelmäßige Anwendung fördert

- Muskelaufbau
- Stoffwechsel
- Propriozeption

und kann lindernd bzw. vorbeugend wirken bei/gegen:

- Muskelschwund
- Beckenbodenschwäche
- Osteoporose
- Rückenschmerzen
- Inkontinenz



Galileo-Vibrationstrainer